



# COMEDOR ESCOLAR

## MENÚ 2016 – 2017

cat & rest  
colectividades

	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	SEMANA 6
Lunes	1º Sopa de pollo 2º Albóndigas con tomate y ensalada POSTRE: yogurt	1º Crema de zanahoria 2º Chuleta de Sajonia a la plancha con patatas fritas y ensalada POSTRE: yogurt	1º Lentejas estofadas 2º Hamburguesa de ternera a la plancha con ensalada POSTRE: yogurt	1º crema de puerros 2º Albóndigas guisadas con verduritas y ensalada POSTRE: yogurt	1º Caldo de judías 2º Lomo de cerdo asado con verduritas y ensalada POSTRE: yogurt	1º Caracolas a la carbonara 2º rodaja de merluza rebozada frita con ensalada POSTRE: natillas
Martes	1º Lentejas estofadas 2º redondo de ternera asado con verduritas y ensalada POSTRE: manzana	1º caracolas con chorizo y tomate 2º rodaja de merluza rebozada frita con ensalada POSTRE: mandarina o pera	1º Patatas guisadas con morcillo de ternera 2º Lomo de cerdo asado con verduritas y ensalada POSTRE: manzana	1º Garbanzos con zanahoria y patatas cocidas 2º Redondo de ternera asado con ensalada POSTRE: melocotón en almíbar	1º Macarrones con jamón york y queso 2º Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas y ensalada POSTRE: manzana	1º Alubias estofadas 2º muslo de pollo al horno con ensalada POSTRE: pera o plátano
Miércoles	1º Macarrones con tomate y atún 2º Caella en salsa POSTRE: flan	1º Sopa de cocido 2º cocido castellano POSTRE: natillas	1º lasaña de carne 2º Muslo de pollo asado con ensalada POSTRE: yogurt	1º arroz con tomate y huevo cocido 2º Salchichas de cerdo al horno con patatas fritas y ensalada POSTRE: petit suisse	1º lentejas estofadas 2º san Jacobo POSTRE: flan	1º Sopa de fideos 2º Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas fritas y ensalada POSTRE: yogurt
Jueves	1º Patatas a la riojana 2º Pechuga a la plancha con ensalada POSTRE: melocotón en almíbar	1º arroz con tomate y huevo 2º Cordón blue frito con ensalada POSTRE: manzana	1º Sopa de fideos 2º Pizza /nugget POSTRE: mandarina o pera	1º Patatas con costilla de cerdo 2º pechuga de pollo empanada frita con ensalada POSTRE: manzana	1º sopa de pollo 2º Chuleta de Sajonia a la plancha con ensalada POSTRE: mandarina o plátano	1º crema de calabacín 2º pizza o nugget POSTRE: manzana
Viernes	1º Crema de verduras 2º Varitas de merluza fritas con ensalada POSTRE: yogurt	1º sopa de verduras 2º caella con refrito patata cocida y ensalada POSTRE: yogurt	1º Crema de calabacín 2º rodaja de merluza rebozada frita con ensalada POSTRE: yogurt	1º Caracolas con tomate y atún 2º Halibut en salsa con patata cocida y ensalada POSTRE: yogurt	1º Crema de puerros 2º varitas de merluza fritas con ensalada POSTRE: yogurt	1º Arroz con tomate y huevo cocido 2º caella con refrito patatas cocidas y ensalada POSTRE: yogurt